



Základní škola Opava, Šrámkova 4,
příspěvková organizace



Základní škola Opava, Šrámkova

zahajuje 3. října 2017

Cvičení pro maminky s dětmi od 1,5 roku

Cvičíme v tělocvičně základní školy Šrámkova od října do května a organizujeme kroužky pro děti od 1,5 roku s rodiči. Náplň lekce je velice bohatá a zábavná.

Při cvičení dbáme na správný vývoj dítěte, a proto jsou k tomu uzpůsobeny i naše cviky. Cvičení probíhá s motorickými a balančními pomůckami s doprovodem hudby. Dbáme na správný rozvoj smyslového vnímání, rozeznávání barev a tvarů, správné držení těla, rovnoměrné zatížení všech svalových skupin, prvky jógy a především bezpečnost a pohodlí dětí a rodičů.

Snažíme se, aby měly děti radost z pohybu a odcházely od nás protažené, usměvavé a nastartované do dalších dnů ☺

Místo: tělocvična - ZŠ Opava Šrámkova

Termín: úterý 10:00 - 10:45 hod.

Cena: 50,- Kč/1 hodina - hrazeno při příchodu

Přihlášení: e-mail: terkabrachtlova@seznam.cz

Tel: 773000866 fb: Cvičeníčko s Terkou



Bližší informace: www.skola-opava.cz, popř. u vedení školy, tel. 774 935 706

Na setkání se těší!

Tereza Brachtlová, cvičitelka